

Jídelníček

od 04.10.2021 do 08.10.2021

Pondělí 4.10.2021

| | |
|----------------|---|
| Svačina | kváskový chléb s lososovou pěnou, červená paprika (A: 01a,01b,04,07) |
| Polévka | rybí se zeleninou (A: 01a,04,09) |
| Oběd 1 | zapečené těstoviny s vepřovým masem (A: 01a,03,07) |
| Oběd 2 | kuřecí plátek na pórku, rýže, zeleninová ozdoba |
| Doplňek | voda s citronem, ovocný nápoj, čaj slazený, okurkový salát s rajčaty a cibulí |

Úterý 5.10.2021

| | |
|----------------|--|
| Svačina | houska s taveným sýrem MARATONEC, rajče (A: 01a,07) |
| Polévka | minestrone (zelenina, č. fazole, těstovina) (A: 01a,03,09) |
| Oběd 1 | hovězí maso po burgundsku (kořenová zelenina, drc. rajčata), šťouchané brambory (A: 01a,07,09) |
| Oběd 2 | špece s borůvkovým přelivem (zakysaná smetana) (A: 01a,03,07) |
| Doplňek | voda s citronem, horká čokoláda, čaj slazený, ovoce (A: 07) |

Středa 6.10.2021

| | |
|----------------|---|
| Svačina | jogurt, müsli s ovocem (A: 01d,07) |
| Polévka | krupicová s vejci (A: 01a,03,09) |
| Oběd 1 | krůtí ragú s jarní cibulkou (smetana), bulgur s pečenou těstovinou, zeleninová ozdoba (A: 01a,07) |
| Oběd 2 | čínské nudle se zeleninou (kari), sýr (A: 01a,07) |
| Doplňek | voda s citronem, ovocný nápoj, čaj slazený |

Čtvrtek 7.10.2021

| | |
|----------------|--|
| Svačina | zapečený toust s vepřovou šunkou a sýrem, kečup (A: 01a,07) |
| Polévka | s játrovou rýží a zeleninou (A: 01a,03,09) |
| Oběd 1 | moravský vrabec (vepřové maso), bramborový knedlík, kysané červené zelí (A: 01a,03) |
| Oběd 2 | těstovinový salát se zeleninou a tuňákem (jog. dresink), bagetka s bylinkami (A: 01a,03,04,07) |
| Doplňek | voda s citronem, ovocný nápoj, čaj slazený, ovoce |

Pátek 8.10.2021

| | |
|----------------|---|
| Svačina | smothie (pomeranč, mrkev, banán), rohlík (A: 01a) |
| Polévka | krkonošské kyselo (brambory, vejce, žampiony, chlebový kvásek) (A: 01a,01b,03) |
| Oběd 1 | čočka na kyselo s cibulkou, vejce vařené, chléb (A: 01a,01b,03) |
| Oběd 2 | kuřecí roláda s mandlovou nádivkou, divoká rýže, zeleninová ozdoba (A: 01a,03,07) |
| Doplňek | voda s citronem, džus, bílá káva (melta, mléko, cukr), salát zelný s kukuřicí (A: 07) |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Vedoucí jídelny:
Libuše Pavlíková

Změna jídelníčku
vyhrazena !!!

Vedoucí kuchyně
Michal Vječorek

